



No.1

9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月7日(月)		9月8日(火)		9月9日(水)	
献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)
【牛乳】 牛乳		【牛乳】 牛乳		【牛乳】 牛乳		【牛乳】 牛乳		【牛乳】 牛乳		【牛乳】 牛乳	
【夏野菜カレー】 精白米 米粒麦 豚ばら肉 にんにく 生姜 油 塩 こしょう 玉葱 人参 じゃがいも なす 青ピーマン ウスターソース トマトケチャップ アレルギーフリーカレールウ カレー粉 鶏がらスープ		【ご飯】 精白米 【照り焼きチキン】 鶏もも肉 濃口醤油 本みりん 酒 生姜 【キャベツのからし和え】 キャベツ りょくとうもやし 人参 からし(粉) 本みりん 薄口醤油 濃口醤油 【沢煮椀】 豚もも肉 大根 人参 ごぼう 突きこんにゃく えのきたけ 青ねぎ 昆布 削り節 塩 薄口醤油 酒		【ご飯】 精白米 【鰯の大葉味噌焼き】 さわら 酒 本みりん 三温糖 麴味噌 しそ葉 【金平ごぼう】 ごぼう ごま油 人参 突きこんにゃく 酒 三温糖 濃口醤油 青ピーマン ごま(いり) 【のっぺい汁】 鶏もも肉 木綿豆腐 大根 人参 里芋 干し椎茸 青ねぎ 昆布 削り節 塩 濃口醤油 薄口醤油 かたくり粉 酒		【ご飯】 精白米 【焼き鳥】 鶏もも肉 白ねぎ 生姜 濃口醤油 三温糖 こしょう 酒 かたくり粉 【じゃぶ汁】 鶏もも肉 大根 人参 里芋 白菜 なめこ(ゆで) 生姜 昆布 削り節 塩 薄口醤油 本みりん 酒		【黒糖パン】 黒糖パン 【ポークビーンズ】 大豆(水煮) 豚もも肉 油 じゃがいも 玉葱 人参 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 塩 こしょう 三温糖 鶏がらスープ 【ささみのマリネ】 鶏ささみ 塩 キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン オリーブ油 レモン 酢 塩 こしょう		【中華丼】 精白米 豚ばら肉 油 にんにく 生姜 塩 こしょう 玉葱 人参 白菜 たけのこ(水煮) 干し椎茸 青ピーマン 鶏がらスープ 濃口醤油 かたくり粉 ごま油 酒 【春雨サラダ】 カット春雨 人参 きゅうり ロースハム 酢 濃口醤油 塩 三温糖 ごま油	
エネルギー(Kcal)	712	エネルギー(Kcal)	661	エネルギー(Kcal)	705	エネルギー(Kcal)	642	エネルギー(Kcal)	671	エネルギー(Kcal)	704
たんぱく質(g)	21.0	たんぱく質(g)	33.4	たんぱく質(g)	37.8	たんぱく質(g)	29.7	たんぱく質(g)	32.7	たんぱく質(g)	20.8
脂質(g)	27.4	脂質(g)	22.2	脂質(g)	21.6	脂質(g)	20.6	脂質(g)	20.5	脂質(g)	23.7
食塩相当量(g)	3.1	食塩相当量(g)	2.3	食塩相当量(g)	2.6	食塩相当量(g)	1.9	食塩相当量(g)	2.8	食塩相当量(g)	2.4

[illegible]

[illegible]